



estetica naturopatica

*Anima Mundi abbraccia la filosofia olistica del benessere,
ogni rituale diventa un'esperienza avvolgente e rigenerante
indimenticabile.*

*Mai si è troppo giovani o troppo vecchi per la conoscenza
della felicità. A qualsiasi età è bello occuparsi del benessere
dell'animo nostro.*

MASSAGGI E TRATTAMENTI CORPO

(durata 1 ora ciascuno)

Ayurveda

€ 100,00

Antico massaggio indiano, agendo sui meridiani crea un profondo equilibrio, stimola il drenaggio, elimina le tossine, causa di blocchi energetici. Scioglie tensioni muscolari e favorisce un totale rilassamento.

Pindasveda

€ 120,00

Potente tecnica ayurveda che utilizza tamponi caldi con erbe officinali sapientemente miscelate. Il corpo si nutre dei principi attivi delle erbe sciogliendo contratture muscolari e tensioni accumulate nel tempo. Ottimo trattamento per cellulite e accumuli adiposi.

Shiatsu

€ 100,00

Antico trattamento giapponese finalizzato al risveglio delle energie profonde, lavorando sui meridiani corrispondenti agli organi interni, ristabilendo un equilibrio psicofisico per un benessere totale e duraturo.

Massaggio yoga

€ 100,00

Massaggio degli antichi guerrieri indiani che potevano accedere ai combattimenti liberi dalle tensioni di corpo e mente. Oltre a sciogliere le tensioni, con oli caldi, lavora sulla flessibilità delle articolazioni e ristabilisce una corretta respirazione attraverso il rilassamento del diaframma.

Massaggio anima armonica

€ 100,00

Un raro massaggio il cui scopo è armonizzare il corpo energetico, vibrazionale ed emozionale. Grazie a dolci manualità unite ad una speciale miscela di fiori di Bach si raggiunge il riallineamento con la propria interiorità, serenità, pace, equilibrio e vero benessere.

Massaggio aromaterapico

€ 100,00

Collegato all'utilizzo psico-corporeo delle essenze aromatiche vegetali per la prevenzione di vari disturbi. E' uno dei modi più semplici per utilizzare il potere degli oli essenziali assieme alla sapienza delle mani per occuparci del benessere del nostro corpo-mente. Si utilizza una sapiente combinazione di oli vegetali e di oli essenziali puri e naturali.

Candle massage

€ 120,00

A caratterizzare il massaggio con le candele è la capacità di raggiungere uno stato di totale relax e serenità attraverso un viaggio polisensoriale. Il potere rilassante dei colori della luce delle candele (cromoterapia) si fonde con la sensazione di armonia ed equilibrio trasmessa dagli inebrianti profumi degli oli essenziali (aromaterapia).

RITUALI DI BELLEZZA E BENESSERE

PELLE DI FATA (dedicato a lei) 3 ORE

€ 300,00

Dedicato alle donne in cerca della loro femminilità, grazie all'azione rinvigorente ed esfoliante del trattamento ritroveranno una pelle purificata, levigata e uno stato mentale rilassato.

Dentro il rituale

Scrub massaggiato al sale rosa dell'Himalaya, polvere di rosa damascena olio di mandorle dolci e oli essenziali di ylangylang

Trattamento viso agli oli essenziali, maschera alla rosa Damascena

Bagno turco

Massaggio riequilibrante

RITUALE BERBERO (dedicato a lui) 3 ORE

€ 300,00

Questo rituale è un particolare tipo di massaggio che richiama

l'atmosfera berbera attraverso gli aromi e le tradizioni di queste terre calde e lontane dalla vita frenetica che viviamo nelle nostre città.

Allo stesso tempo, viene effettuato con una manualità energica che prende ispirazione da tecniche orientali e da manovre occidentali.

Trattamento indicato per chi è fortemente stressato o ha la muscolatura particolarmente contratta.

In una prima fase verrete trattati con l'argilla verde siciliana nota per le sue forti proprietà detossinanti. Questo passaggio serve per rimuovere l'eccesso di tossine che il corpo non riesce a smaltire e che contribuiscono a incrementare l'infiammazione.

La seconda fase prevede un bagno turco con prodotti naturali che rilassano il corpo e la mente. Infine viene effettuato un massaggio rilassante di circa un'ora, al fine di terminare il lavoro di preparazione effettuato nelle prime due parti.

LEZIONI YOGA

Sessioni individuali e di coppia di pranayama, hata yoga, energy yoga, yoga nidra e tecniche di rilassamento guidato per l'eliminazione degli stati ansiosi

€ 100,00

Per tutti gli altri servizi: pedicure, manicure, epilazione, trucco giorno/sera.
Rivolgersi ad Anima Mundi - tel. 055 268043 - Cell. 391 3052720